

בארות יצחק



N=9 אדר תשע"ג
февраль 2013 **БЕЕРОТ ИЦХАК**

Периодическое издание фонда поддержки и распространения Торы "Беерот Ицхак" имени р. Ицхака Зильбера под руководством р. Игаля Полищука

Недельная глава «Ки Тиса»

Фонд «Беерот Ицхак» благодарит руководителя сети религиозных учебных заведений «аРан» гаона рав Цви Вайсфиша за неоценимую помощь и поддержку, которую он вот уже более 20 лет оказывает русскоязычному миру Торы.

Сегодня в номере:

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА. Слова Торы на тему недельной главы.	стр. 1
ЕВРЕЙСКИЙ ВЗГЛЯД. Гражданский долг.	стр. 2
О СУББОТЕ. Наслаждение Шабатом.	стр. 5
О великой и важной обязанности изучения Торы в Шабат. Из книги Хафец Хаима «Шем Олам».	стр. 5
О БЛАГОДЕЯНИИ. Рав Элияу Элизер Деслер о любви между мужчиной и женщиной и о вреде амбиций.	стр. 6
НАШИ ВЕЛИКИЕ МУДРЕЦЫ. Рассказы рав Игаля Полищука о рав Хаиме Камиле.	стр. 9
ЭШЕТ ХАИЛЬ. Построение эмоциональной связи между супругами.	стр. 10
НАКРЫТЫЙ СТОЛ. Рецепты блюд к праздничной трапезе.	стр. 11

Распространение приветствуется! При использовании обязательно укажите ссылку на данное издание и на его источники. Обращаем ваше внимание: поскольку данное издание содержит святыя слова Торы, оно требует уважительного обращения и генизы.

НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

Грех золотого тельца – символ для всех поколений

«И встали наутро, и вознесли все-сожжения, и принесли жертвы, и сел народ есть и пить...» (Шмот, 32:6).

Рав Яаков Галинский говорит, что совершив грех золотого тельца, евреи в первый раз сошли с пути, определенного Торой. В первый раз значительная часть народа последовала за чуждыми Торе идеалами.

На примере этого греха можно проследить изменения в отношении к своему идолу, характерное для всех изобретателей новых идеологий во всех поколениях.

О начале поклонения тельцу сказано: «И встали наутро, и вознесли все-сожжения...» Новая идея всегда окружена ореолом святости. Все

усилия и все стремления ее приверженцев направлены только к основной цели. Личная выгода не принимается в расчет. Подобно тому, как в жертве все-сожжения нет части для приносящего ее – она целиком сгорает на жертвеннике.

По прошествии некоторого времени идея слегка меркнет и ее приверженцы начинают трезветь от пьянившего их восторга. Наступает период «и принесли жертвы» – жертвы, часть мяса которых сжигается на жертвеннике, другая же часть остается хозяевам. Еще существует почтительное отношение к идее, ей еще приносят жертвы, но только при условии собственной выгоды, без нее и само начинание кажется сомнительным.

Третий этап – полное отрезвление или, вернее, полное разочарование в идеале, казавшимся столь прекрасным и возвышенным еще вчера.

«И сел народ есть и пить...» – давно позабыты всякие идеалы и жертвоприношения. Бывших идеалистов интересует лишь еда и питье. Дальше – «и встали веселиться...»

Достаточно оглянуться вокруг, чтоб увидеть подтверждение сказанного...

Изучение Торы в страдании

«...и разбил их (скрижали) под горой» (Шмот, 39:12).

«И разбил их под горой» – поглед Моше на скрижали и увидел, что исчезли надписи с них и выпустил их из рук.

В тот час было решено об Израиле, чтобы учили Тору в страданиях и в порабощении, в скитаниях и в беспокоестве, в бедности и в нехватке пищи.

Рав Яаков-Израэль Каневский (Стайплер), благословенна память

праведника, говорит о том, почему именно после того, как были разбиты первые скрижали, евреям суждено учить Тору в бедности и гонениях.

В законах об изучении Торы пишет Рамбам: «Не утвердятся слова Торы в том, кто пренебрежительно относится к ним, и не в тех, кто учится в изнеженности, вкушая еду и питье. Только в том, кто умерщвляет себя ради них, всегда причиняя страдание своему телу (лишая его удовольствий), не давая сна глазам своим. И сказали мудрецы: «Обещано всякому, кто тяжело трудится над Торой в доме учения, что не вскоре забудет ее». Во многих изречениях мудрецов мы находим, что успех в постижении Торы зависит от тяжести труда над ней и от страданий, которые человек перенес ради нее.

Причина этому, во-первых, в том, что все постигаемое человеком с легкостью так же легко и забывается. То же, к постижению чего приложено много усилий, навсегда отпечатывается в памяти.

И, во-вторых, никакое усилие не проходит зря. В ответ на собственные усилия человек удостоивается помощи с Небес в постижении того, что учит. Как сказано мудрецами: «По мере труда – награда».

Так, трудясь над Торой, несмотря на невзгоды, человек удостоивается сохранить Тору в памяти.

Однако все это – только после того, как были разбиты скрижали и постижение Торы стало подвластным законам природы. Забвение Торы уподоблено нашими мудрецами разбитию скрижалей: «Не пренебрегайте мудрецом, забывшим Тору, ведь скрижали и обломки скрижалей находятся в Ковчеге». Сказано также (Эрувин, 54): «Если бы не были разбиты скрижали, не забывалась бы Тора Израилем». Выходит, что тогда не требовалось бы и учить Тору в тяжелом труде и страданиях.

И все же наш народ не в убытке. Ведь, как говорит Мидраш: «За всякое страдание в изучении Торы Всевышний воздаст вдвойне».

Рав Аарон Соловейчик рассказывал о происхождении замечательной династии мудрецов, к которой принадлежал автор книги «Бейт а-Леви», рав Хаим из Бриска и его потомки.

Во времена рав Хаима из Воложина жил еврей по имени Моше Соловейчик. Реб Моше занимался торговлей древесиной, владел

лесными угодьями и был известен своим богатством и щедростью, готовностью помочь каждому. И вдруг однажды он потерял все свое состояние.

Происшедшее было весьма удивительно, так что по поручению рав Хаима из Воложина был создан специальный суд мудрецов Торы, чтобы разобраться в делах реб Моше и найти причину его внезапного падения.

После тщательной проверки судьи пришли к выводу, что все дела велись безупречно. Единственное, в чем можно было упрекнуть хозяина, – в том, что он не следовал совету мудрецов не расточать на благотворительность более пятой части доходов. Он жертвовал из своих денег всякому, кто просил и нуждался.

Сам же реб Моше, оставшись ни с чем, отправился учить Тору. Он учился старательно и охотно и вскоре проявил немалые таланты. Через некоторое время он считался одним из лучших учеников. И своих сыновей стал брать с собой в бейт-мидраш, покуда они не прославились как великие знатоки Торы.

Спустя годы рав Хаим из Воложина рассказывал, что теперь он знает, почему разорился реб Моше. В награду за его щедрость и добрые дела на Небесах было решено дать ему потомков – мудрецов Торы.

Однако такая династия вряд ли могла вырасти в доме богача. Поэтому и забрали у него богатство, чтобы он стал учить Тору и удостоился потомков – выдающихся мудрецов Торы.

«Кто за Г-спода – ко мне!» – вечный призыв

«И встал Моше в воротах лагеря и сказал: “Кто за Г-спода – ко мне!”» (Шмот, 32:26).

Рав Шимон Шваб рассказывал, что однажды в юности он посетил Хафец Хаима. Хафец Хаим спросил юношу, коэн он или исраэль (не коэн).

«Исраэль» – ответил тот.

«Я – коэн», – сказал Хафец Хаим, и спросил снова: «Знаешь ли ты какая разница?»

И сам ответил на свой вопрос:

«Когда вскорости, в наши дни, придет Машиах, все мы поднимемся в Иерусалим и каждый еврей захочет войти в Храм, чтобы служить

в нем Всевышнему и совершать жертвоприношения. Все мы поспешим к воротам Храма, но когда достигнем их, стражи, стоящие там, проверят каждого и тогда разделят между нами. Мне будет позволено войти, ты же останешься снаружи. Какой же будет зависть тех, кому, в отличие от коэнов, не будет дано право коснуться желанного служения!

И все из-за чего? Я расскажу тебе. Примерно три тысячи лет назад встал Моше и воззвал: “Кто за Г-спода – ко мне!” Отцы моих отцов поспешили на призыв Моше и встали перед ним, а отцы твоих отцов не отозвались на призыв. В награду за это мои предки удостоились права служить в Храме».

И закончил Хафец Хаим так:

«Для чего я рассказываю тебе все это? У всякого еврея есть моменты в жизни, когда он слышит в своей душе “Кто за Г-спода – ко мне!” Когда тебе придется однажды услышать такой призыв – не медли!

Не повторяй ошибки своих предков, из-за которой они навеки утратили возможность служить в Храме. Поспеш на голос этого призыва, непусти его...»

Из книги «Леках Тов», составитель – р. Я. Байфус. Перевод – р. М. Гафт.

ЕВРЕЙСКИЙ ВЗГЛЯД

Гражданский долг

Я начну урок с предисловия, которое может показаться странным, но оно принципиально важно. Это урок для религиозных людей. Для людей, которые не верят в Тору, не верят во Всевышнего, я думаю, что ничего нового не скажу. Человеку, который верит во Всевышнего, верит в Его Тору, эта тема очень важна. Это – тема, которая, к сожалению, как яд, который витает в воздухе и отравляет умы людей. От мира Торы требуют, чтобы мы несли так называемое «общественное бремя». И это – оправдание мобилизации учеников ешив в армию. Я бы хотел поговорить об этом.

Когда я только приехал на Святую Землю, 39 лет тому назад, я уже был окружен злословием, ненавистью к религиозной общине. И я был частью этой ненависти и это-

го озлобления, хотя о религии я на тот момент ничего не знал. Впитав ложь светской прессы, я попал в нерелигиозный кибуц, и если видел человека в кипе, то думал, что он сумасшедший. Мне еще объяснили, что это еще цветочки, а вот есть еще черные кипы, цициет, пейсы, так это вообще сумасшедшие! Эти и другие «простые истины» мне быстро объяснили. Так меня встретила Святая Земля.

Я был в кибуце на севере, и тогда еще стреляли – я приехал сразу после войны Судного Дня. Стреляли и на Голанах, и на границе с Египтом. И так случилось, что в наш кибуц приехал один парень из армии, мой земляк. Мы поговорили с ним немного, и вскоре коснулись темы «ну вот эти религиозные, в армии не служат». Он был человеком нерелигиозным, но вдруг он меня остановил и сказал такую фразу: «А кто-то должен передавать нашу Традицию? Кто-то должен это делать?» Я опешил. Я просто никогда до этого об этом не думал. При том, что он не был человеком религиозным, при этом у него было еврейское сердце...

Когда мы изучаем в нашей святой Торе приемы дурного начала, мы должны коснуться, прежде всего, самого первого греха. Основа дурного начала – это змей, приведенный в начале книги Берейшит. В чем было его «великое» достоинство? Его злословие. Причем в двух видах: первый – когда говорится правда, но зло, а второй – когда говорят вещи, которых нет, то есть клевета и оговор. Что сделал змей? Как говорят наши мудрецы, он оклеветал Всевышнего.

Далее в Торе говорится о Йосефе, что одной из причин его наказания (продажи в рабство) было то, что он плохо говорил о своих братьях. Вершиной его страданий в Египте было то, что его оговорила жена Потифара, и она сказала о нем все с точностью до наоборот. И великий праведник Йосеф предстает как прелюбодей! Есть известная поговорка проклятого Геббельса: самая гнусная ложь, повторенная сто раз, становится правдой.

Одно из проявлений зла в мире – это умение оговаривать. Поэтому у нас есть колоссальная проблема: мир Торы живет в обстановке, когда он со всех сторон оговорен, оболган. Тот, кто не знает его изнутри, не понимает, сколько света есть в нем, и как все это скрыто, исковеркано, оговорено, принижено в глазах светской прессы и других ненавистников!

Есть известное выражение наших мудрецов в трактате Кидушин: «*А-посель – посель бе мумо*». Это означает, что когда у человека есть собственный недостаток, он этот недостаток видит в других. Это важное правило, которое касается многих сфер. Мудрецы мусара говорили, что для того, чтобы человек понял, что он должен исправить в самом себе, ему нужно понять, какие плохие качества он видит в других. И это – то дурное, что ему самому в себе надо исправлять. Но это относится к тем, кто слушает мудрецов Торы. Те же, кто их не слушают, живут иначе.

Была большая борьба в Святой Земле, которая подробно описана в книге рав Шломо Лоренца «В кругу великих», в части, посвященной Хазон Ишу. Правители светского Израиля вместе со своими «религиозными» приспешниками пытались принудить религиозных девушек к так называемой «национальной службе» (*ширут леуми*).

Девушки из религиозных семей учатся с детства. С 5-6 лет они несут бремя помощи по дому, даже воспитания детей, и я это хорошо знаю – наших детей воспитали во многом наши дочери. Они растут, воспитывая детей, помогая родителям, и, когда выходят замуж, они воспитывают большую семью – в наших девушках реально заложено будущее Израиля.

Ни для кого не секрет, что самая большая проблема, как воспринимают ее израильские политические деятели – это проблема демографическая. Через столько-то лет арабов здесь будет абсолютное большинство, как вне зеленой черты, так и внутри. Что же происходит со светским Израилем? На эту тему записан диалог, который тоже издан в книге рав Лоренца, между ним и Голдой Меир. Она сомневалась, что потомки первых сионистов останутся в Святой Земле. Так оно и вышло. В Америке есть множество израильтян. В современном Нью-Йорке можно встретить иврит на каждом шагу.

Теперь давайте пойдем: есть еврейская девушка, которая с детства помогает родителям растить большую семью, воспитывает своих братьев, растет сама в духе еврейства. При этом тяжело учиться (религиозная школа для девочек – Бейт Яков – это и школа, и семинар, там учились и учатся мои дочери, и их программа обучения гораздо серьезнее, чем в простой школе или колледже). И вот появляется политик-демагог и говорит, что нашим

девушкам необходимо проходить «национальную службу». То есть то, что они делают, выращивая следующее поколение еврейских детей – это не реальная служба на благо нашего народа! Надо вырвать девочку из семьи, подчинить ее чиновникам, атмосфере распущенности...

И это называется «национальная служба»?!

Теперь поговорим о призыве учащихся ешив в армию. Есть у нас в трактате Бава Батра законы участия жителей города в расходах на нужды города. Там есть большое правило – «*рабонан ло црихи ле-нетирута*» – людям, которые занимаются Торой, не нужна охрана, поэтому они не должны участвовать в охране ни физически, ни материально. Почему? Потому что, если приходят на это место всевозможные невзгоды, войны, то они приходят не из-за них, а из-за тех, которые Тору не учат. Это не их ответственность, поэтому они не должны в этом участвовать.

Поясним это. Известна притча наших мудрецов, которая касается *аревута*. *Арев* – это, буквально, гарант. Мы говорим, что все евреи ответственны (гаранты) друг за друга. Что значит гарант? Если кто-то не платит свои долги, значит, его гарант должен их платить. Если мы это перенесем в мир духовный, то у нас есть долги перед Всевышним, и есть люди, которые эти долги платят, и есть те, которые не платят. Есть два подхода к жизни. Один – по принципу «что я в этой жизни получу», и такой человек долгов не платит, он в жизни только получает. А есть люди, которые живут по принципу «что я в этом мире даю», а не получаю.

Что такое гарантия нашего народа друг за друга? Та самая притча говорит так: группа людей отправилась вместе в плавание на корабле. И слышат люди, как в соседней каюте кто-то включил дрель и начинает делать дырку в днище корабля. Стучатся к нему: «Что ты делаешь?»

Он отвечает: «Я делаю дырку».

Ему говорят: «Но как же, ведь корабль потонет!»

И в ответ: «А какое ваше дело, это моя каюта!»

И это – то, что сказали наши мудрецы о том, кто отходит от Торы: он делает дырку не только в своей каюте, он делает дырку в общем корабле.

Я учился в университете, я был офицером в армии, я много лет

занимаюсь в ешиве. И вот когда я сделал вторую степень в Еврейском университете, мне хватало 4-5 часов в день, а остальное время прожигалось в кафе или же было занято приработком. Когда я пошел в ешиву, то выяснилось, что тут учатся по 10-12 часов в день! Почему? Потому что так учат Тору!

Теперь давайте представим себе, что происходит в современных университетах. Какой-то профессор, который занимается древне-китайским языком или чем-то подобным, будет писать диссертации, получать большие стипендии, и почет, и уважение и при этом заниматься вещами, которые не очень кому-то нужны. И вот он не называется нахлебником! А люди, которые отдают себя изучению Торы (и не год, и не 2, и не 3 – ведь бахур ешива учит Тору по крайней мере 7-8 лет в рамках ешивы по 10-12 часов в день; и даже люди, которые менее пунктуальны в учебе, учатся не менее 8 часов в день) – уверяю вас, что это гораздо больше, чем любой студент.

Тора – это величайшая мудрость. Я это понял для себя, когда занимался дипломной работой по теории игр. Для меня это была новая тема, до этого я занимался математической логикой и теорией множеств. И я понял, что за 3 месяца я могу выйти на передовой край мировой науки! Мировые науки для евреев – просты, как детские игрушки. А вот специализация в Талмуде, в глубине Торы – это вещь, совершенно несравнимая ни по глубине, ни по охвату.

Наш народ живет Торой, живет передачей Торы, наше лицо перед народами мира – это Народ Книги. Устная Тора передается вместе с письменной и от людей, для которых эта Книга стала их жизнью, требуется огромная самоотдача. И об этом говорил рав из Бриска, что Всевышний делает чудеса ради людей, которые занимаются Торой. Почему? Потому что эта часть нашего народа является тем носителем еврейства, без которого еврейства нет.

Вернемся к нашей притче. Есть корабль, и в одной из кают сидит некто, делающий дырку в корабле. Применительно к нашему времени, эта ситуация выглядит еще хуже: на корабле большая часть тех, кто делают дырки, и есть те, которые пытаются с этим бороться, которые пытаются корабль направить в нужный путь, чтобы он доплыл. Так что собираются сделать те, которые уже наделали много дырок?

Им надо схватить тех людей, которые ведут корабль в нужную сторону, и ими заткнуть дырки, которые они сделали. Это – «общественное бремя»: мы наделали много дырок, мы напортили, а сейчас надо взять ешиботников и заткнуть ими все «дырки»!

Что делает нерелигиозный студент университета? Сколько времени он проводит в «фейсбуке»? В кафе с друзьями? Он прожигает большую часть своей жизни, гоняясь за деньгами, за удовольствиями, и для него служба в армии – это символ его служения народу. А есть люди, которые посвящают всю свою жизнь воспитанию себя, воспитанию детей и учеников, воспитанию следующих поколений полноценных евреев, которые несут Тору. Никто из светских студентов не готов разделить бремя передачи традиции следующим поколениям, хотя двери ешив для них открыты, более того – они всеми силами пытаются это от себя отбросить.

Я был в молодости преподавателем в израильской летной школе. Я был офицером, и в один из дней нас собрали на собрание офицеров. Нас собрал командир базы, генерал Яков Тернер (потом он стал мэром Беер-Шевы). Он собрал всех офицеров авиабазы и показал нам диапозитив. На нем была фотография Титаника, который идет ко дну. Потом он объяснил, что он имел в виду: это – еврейское государство. То есть у него хватило ума понять, куда это идет, но как это исправить?

Адмор из Клойзенбурга говорил премьер-министру Леви Эшколю перед Шестидневной войной, что тысячи лет еврейским народом руководили величайшие раввины – и в Европе, и в Азии, и в Африке; хасидим, миснагдим – это совершенно не важно – корабль нашего народа шел дальше. Но вот управление захватили другие люди. И результат – одна катастрофа сменяет другую, непрерывно льется еврейская кровь! И на это Леви Эшколю нечего было сказать, он просто прослезился.

Наш народ имел и имеет, слава Б-гу, величайших светочей, которые ведут нас, руководят, направляют нас во всех отношениях жизни. Кто эти светочи? Это – величайшие знатоки Торы, которые занимались Торой в самых тяжелых условиях, впитывали ее в себя, несли ее дальше. Вот они по-настоящему являются теми, кто должен решать в еврейском народе, а не те, кто избираются в Кнессет.

Напоследок расскажу вам одну ма-

ленькую историю. У меня был друг. Он был художником, и реально не работал до 40 с чем-то лет – его кормили папа и мама. Он не был женат, он занимался искусством. Он был старше меня лет на 20, и когда он приехал в Израиль, мы были дружны с ним. Я помог ему устроиться и он, слава Б-гу, здесь женился. В момент, когда я стал ешиботником, его обуял ужас. Он поехал со своей женой в Америку, встретался с моей покойной мамой и ее мужем, начал рассказывать, что я, наверное, сошел с ума, что они все нахлебники! Он сам был всю жизнь на иждивении у своих мамы и папы. Но вот они – нахлебники! И сказал муж моей мамы (он был профессором университета): «Это они нахлебники? Это ты – нахлебник!» Он понял очень простую вещь: кто-то должен нести бремя еврейства! Он не был человеком религиозным, просто у него была голова на плечах.

Я сказал в самом начале урока, что это – урок для людей религиозных. В чем тут проблема? В том, что этот яд влезает в нас, и мы, евреи Торы, начинаем думать: вот они в чем-то, наверное, правы.

Мы знаем из истории, как во время рассвета антисемитизма в Европе евреи начали обвинять себя: как мы можем сделать так, чтобы нас не ненавидели. У меня был один ученик, который рассказывал мне, что в Советском Союзе он смотрел в зеркало и думал: ну что во мне есть такое, что я называюсь евреем? И тут надо помнить сказанное в Псалмах: «Эти уповают на колесницы, эти – на лошадей, мы же имя Г-спода, Б-га нашего будем вспоминать!»

Всевышний иначе правит нами в этом мире. Более того, есть такие слова в Талмуде, которые многие знают: «*эйн мазаль ле-исраэль*». Гордые евреи понимают это так, что мы выше всяких прогнозов, гороскопов и так далее. Это правильно, но это следует понимать более точно. Говорится, что по звездам у Авраама не могло быть детей. Но Всевышний поднял Авраама над звездами и дал ему Свое покровительство.

В этом заключается способ существования нашего народа: если мы становимся как все народы, то это приводит, не дай Б-г, к катастрофе, и у нас нет в мире места. Но если мы идем по миру, передавая Тору из поколения в поколение, то Всевышний поднимает нас над нашим мазалем, и у нас появляется право на существование.

У меня был один ученик, покойный профессор Ваксман из Беэр-шевского университета, человек очень достойный, религиозный, и как-то он был у нас в гостях на Симхат Тора и наблюдал, как отцы и дети пляшут с книгами Торы. Он сказал, что это похоже на эстафетную палочку. Наш народ нес Тору, несмотря на разрушение Храма, преследования римлян, инквизицию, изгнания, погромы. Тора – наша жизнь. Эту жизнь мы хотим нести всему народу Израиля, передать ее нашим детям и внукам. И это – наш истинный долг.

По материалам урока рав Игаля Полищука, составил Арье Кац.

О СУББОТЕ

НАСЛАЖДЕНИЕ ШАБАТОМ (ОНЕГ ШАБАТ)

Не прислушивайся к дурному влечению, которое стремится погубить твою душу, убеждая, что поскольку заповедано наслаждаться Шабатом, следует празднично проводить время, ибо в этом есть наслаждение.

И подобно этому, в йом-тов, когда есть заповедь веселиться, дурное влечение соблазняет человека, чтобы он выразил эту радость в кутеже и праздном гулянии. Однако, на самом деле, Ашем, да будет Он благословен, имел в виду не такую радость и не такое наслаждение. Но Он, да будет Он благословен, имел в виду удостоить нас того, чтобы мы, радуясь в йом-тов еде и питью, вместе с тем радовали бы свое сердце рассказами о Его чудесах и песнями в Его славу.

И так же в отношении заповеди наслаждаться Шабатом: следует доставить наслаждение своему телу едой, питьем и непродолжительным сном – и это касается всех в равной степени.

Однако гулянье и пустая болтовня – это не наслаждение, связанное с выполнением заповеди, а лишь пустое времяпрепровождение.

И уж тем более ремесленники и торговцы, занимающиеся все дни недели заработком, – им Шабат дан только для того, чтобы, немного поев и выпив, весь день заниматься Торой, ведь в этом – жизнь человека и величайшее наслаждение для его души. А что толку от наслаждения тела, если его дух и его душа всегда в скорби и смятении?! И поэтому пусть он даст своей душе насладиться Торой и заповедями хотя

бы в Шабат и праздники.

Из книги «Зихру Торат Моше», издательство «Тора Лишма»

О ВЕЛИКОЙ И ВАЖНОЙ ОБЯЗАННОСТИ ИЗУЧЕНИЯ ТОРЫ В СУББОТУ

По книге Хафец Хаима «Шем Олам»

Рассказывают наши мудрецы, благословенна их память (Тур, Орах Хаим, 290), что Тора спросила Всевышнего: «Когда народ Израиля войдет в (дарованную ему) землю, один побегит к своим масличным деревьям, другой – в свой виноградник... Что же будет со мной?» Он ответил ей: «Субботный день будет супругом твоим». Подобное мы находим также и в Иерусалимском Талмуде: «Лишь для того даны Израилю субботы и праздники, чтобы заниматься в эти дни Торой» (Шабат, 15:3). Ведь во все будние дни люди погружены в свою работу и торговлю и у них нет времени для основательных занятий Торой, а в субботу они свободны от работы и могут заняться ею как следует. Поэтому там, где сказано в Талмуде (Гитин, 38б): «По следующим трем причинам владельцы имущества лишаются его...», в качестве одной из них названа та, что они устраивают субботнюю трапезу в то время, когда в Доме учения идет публичное толкование Торы (в субботу после часов дневного отдыха, как это принято). Трапезу же следует устраивать до или после того. Сказанное в Гемаре – открытое порицание в адрес людей, которые прогуливаются в это время по улицам и площадям: ведь если запрещена субботняя трапеза, которая сама по себе является заповедью, поскольку в этот час она расценивается как пренебрежение изучением Торы, то тем более это относится к прогулкам или пустым разговорам.

Мы видим в Писании такие слова: «На всех путях твоих познавай Его, и Он выпрямит их» (Мишлей, 3:6). Писание говорит этим следующее: когда человек занимается материальными делами, во всех своих действиях он должен сосредотачиваться на мысли о том, что желает заработать деньги, чтобы ему было на что жить и у него была бы возможность служить Г-споду, изучая Тору и исполняя заповеди. Тогда Г-сподь сочтет все пути этого человека прямыми и праведными, и он будет вознагражден за все, что

делал, идя этими путями. Но все это – лишь в том случае, если в часы, которые остаются свободными для учебы, или в Субботу, когда человек очевидным образом свободен от работы, он бежит изучать Тору. Совсем другое дело, если свое оставшееся свободное время он тратит на прогулки и прочие пустые дела: тогда он теряет не только это время (потерянное для Торы), но и награду за все свои дела, которые делал во все дни недели.

На что это похоже? Человек потратил двадцать тысяч рублей (речь идет о начале 20 века – примечание редактора) на постройку многоквартирного дома. Там были двадцать квартир для сдачи в аренду, за которые можно было получать три тысячи рублей в год. Но после того, как дом был полностью завершен, он запер все квартиры и не дал ни одному человеку вселиться туда в течение целого года, и все это – без всякой причины. Встретил его один человек и сказал ему: «Ты – глупец! Потратил двадцать тысяч рублей без всякой пользы – ведь дом стоит пустым уже целый год!» Точно так же – и в обсуждаемом нами вопросе: если в то время, когда человек свободен от работы, например, в субботу, он торопится приняться за изучение Торы, это означает, что была польза во всем, что он делал в течение всех дней недели, и тогда Г-сподь сможет явить ему милость и решить, что также и во всех своих делах до этого дня шел он путями прямыми, как сказано: «И Он сделает прямыми пути твои» (Мишлей, 3:6). Совсем другое дело, если человек занимается в свое свободное время делами пустыми: это само по себе свидетельствует о том, что все, что он делал до того, тоже никоим образом не делалось во славу Г-спода, и потому все его труды были напрасны.

Подобная идея приводится и в книге Толдот Еошуа (большого мудреца Торы р. Еошуа Геллера, будь благословенна память праведника). Там объясняется сказанное в Мишне (Пиркей Авот, 4:10): «Если ты отвлекался от изучения Торы, то позаботятся с Небес, чтобы и в будущем у тебя было много поводов отвлекаться; но если ты усердно трудился над Торой, то у Б-га есть для тебя щедрая награда». Смысл сказанного в следующем: если ты не занимался Торой в свободное время, то с тебя будет взыскано также и за остальное время, в которое ты не занимался ею, домогаясь пустых удовольствий, – после того, как стало совершенно очевидно, что в твоих мыслях и намерениях

О БЛАГОДЕЯНИИ

Кунтрес а-Хесед
Рав Элияу Элизер Деслер

не было ничего во славу Г-спода. Но если ты трудился над Торой в свое свободное время, тогда «есть у Него для тебя щедрая награда» – даже за прочие твои дела, поскольку все они стали причиной исполнения воли Г-спода.

Из всего сказанного мы приходим к следующему выводу: человек должен приложить все свои силы к тому, чтобы субботний день не был растрочен у него на пустые дела. Все время, кроме потраченного на субботние трапезы и сон, насколько человек нуждается в нем ради своего здоровья, он должен стараться посвятить занятиям Торой и молитве. Тогда также и шесть будних дней недели будут считаться у него посвященными служению Г-споду. Так установлен закон в Орах Хаим (290:2): наемные работники и хозяева (какого-либо дела), которые не изучают Тору в будние дни, обязаны заниматься Торой в субботу больше, чем люди, которые занимаются ею всю неделю.

В Тана де-вей Элияу раба, (гл. 1), сказано следующее: «Человек работает все шесть дней и отдыхает в день седьмой; он добродушен и ласков с детьми и домочадцами. И вновь работает в шесть будних дней недели и отдыхает в седьмой, забывая все свои горести. Таково свойство человека: хороший день заставляет забыть плохой.

Сказал Святой Творец Израилю: разве не написал Я вам в Моей Торе: "Не отойдет эта книга Торы от уст твоих" (Еошуа, 1:8)? Хотя вы и заняты работой все шесть дней недели, суббота пусть будет у вас вся посвящена Торе.

Поэтому сказали мудрецы: пусть человек встает в субботу пораньше и учится, затем идет в Дом молитвы и в Дом учения, читает Тору и пророков, а потом пусть идет домой, ест и пьет, чтобы исполнить сказанное в Писании: "Иди, ешь в радости хлеб свой... ибо уже благосклонен Б-г к делам твоим" (Козлет, 9:7), – ибо мир и покой у Святого Творца – лишь с изучающими и исполняющими Тору...

На основании этого сказали мудрецы, что человек должен горячо молиться о том, чтобы он мог крепко удерживать изучаемое им, чтобы не постигли его стыд и позор в день суда – в тот час, когда ему скажут: "Предстань и приготовь письменную Тору и Мишну (устную Тору), которые ты изучал"».

Глава 6. Любовь между мужчиной и женщиной.

Любовь между мужчиной и женщиной – удивительный феномен, сильнейшая концентрация душевных сил и эмоций. Как понять природу этой любви, как объяснить, для чего она предназначена?

На первый взгляд, можно подумать, что в этом чувстве нет никакого особенного содержания. Просто Всевышний вложил в человека некое влечение, благодаря которому продолжается человеческий род. Точно так же как вложил Он в нас чувство голода, которое заставляет нас питать свое тело и поддерживать жизнь.

Совершенно очевидно, что такой подход не может объяснить отношения между мужчиной и женщиной. Ведь для того чтобы продолжать род, достаточно той страсти, которую представители противоположных полов испытывают по отношению друг к другу, и желания обзавестись детьми. Между тем, любовь между мужчиной и женщиной явно не исчерпывается этими двумя составляющими. В чем же секрет этой любви?

Некоторые утверждают, что причина любви – чувство благодарности, которое супруги испытывают по отношению друг к другу. Ведь только с помощью партнера человек может удовлетворить свои естественные потребности, такие как создание семьи, рождение детей и т.д. Но и это явная ошибка! Разве мало абсолютно неблагодарных по своей природе людей, которые, тем не менее, горячо любят своего мужа или жену!

Ответим на этот вопрос иначе: любовь между мужчиной и женщиной возникает потому, что они дополняют друг друга! Всевышний создал человека таким образом, что он не может быть вполне полноценным, не имея супруга. И так сказали нам мудрецы (Мидраш Берейшит Раба, 17:2; см. также Зоар Хадаш, 1, Хукат, 83б, Евамот, 62б-63а): тот, у кого нет жены, неполноценен.

Причина этого заключается в том, что одинокий человек не может полностью выполнить свою задачу в жизни. Поэтому, помогая друг другу восполнением недостающего, они любят друг друга. И это соответствует тому, что мы утверждали то сих пор: дающий любит того,

кому дает. Поэтому самое большое желание мужа и жены – это сделать что-нибудь хорошее для супруга, порадовать его, доставить ему удовольствие. Ведь они любят друг друга!

Из того, что было сказано раньше, также становится ясно, почему эта любовь так часто оказывается кратковременным и нежизнеспособным увлечением.

Очевидно, что человек по природе своей склонен к тому, чтобы брать, а не давать.

Когда пара находилась под властью страсти, которая необходима для продолжения рода, то супруги были готовы все отдать друг за друга.

Но вот, очень быстро, страсть прошла, естественное влечение притупилось, и супруги вернулись к естественному для большинства людей предрасположению – брать. Они даже не почувствовали, что с ними произошло кардинальное изменение.

Совсем недавно они направляли все силы на то, чтобы сделать лучше друг другу. Теперь они заняты только тем, что требуют у супруга выполнения обязанностей по отношению к себе.

Разве в этой ситуации возможна любовь?

Поэтому на свадьбах я (рав Деслер – примечание редактора) всегда говорю молодой паре: «Дорогие мои, всегда стремитесь только к тому, чтобы радовать друг друга. Вспоминайте о том, как вы стояли под Хупой! Знайте, что если начнете требовать друг у друга, у вас не будет шансов на счастливую семейную жизнь».

Существуют даже люди, которые вообще не хотят создавать семью. Причина этого заключается в том, что их эгоизм полностью властвует над ними. Естественные потребности, которые толкают многих на поиск партнера, даже временно не могут пересилить их нежелание и неспособность давать другим.

Есть такие люди, которые не хотят иметь слишком много детей (очень распространенная ситуация в наше время, более того – многие не желают иметь детей в принципе). Это – закоренелые эгоисты, которые не желают давать даже собственным детям.

А хорошие отношения между мужем и женой возникнут, когда каждый из них станет альтруистом – хотя бы по отношению к супругу. Тогда их ожидает долгая любовь и счастье, до самой смерти.

Глава 7. Об амбициях.

Многие стараются воспитать детей таким образом, чтобы у них обязательно были амбиции и энергия для их достижения. Один мыслитель уже написал, что стремление – это жизнь. Нам предстоит выяснить, так ли это на самом деле.

Амбиция – это голод. Как голодный стремится к еде, так же любой человек, которого одолевает сильное влечение к чему бы то ни было, голоден по отношению к объекту своих вожделений. Поэтому приведенный выше мыслитель коренным образом ошибался, говоря, что амбиция – это жизнь. Голод – это не жизнь. Просто любое живое существо испытывает чувство голода – пока не насытится. Всевышний одарил создания Свои голодом и подобными ему ощущениями для того, чтобы они не забывали заботиться о своём теле, удовлетворять его нужды.

Различные стремления, на которые нас толкает инстинкт, ничем принципиально не отличаются от обыкновенного чувства голода.

Давайте понаблюдаем за животными. Большинство животных едят пока не насытятся, и после этого перестают есть. Единственное исключение – это свинья. Она ест постоянно и никогда не испытывает чувство насыщения. В этом аспекте, человек похож на свинью – любящий деньги всегда голоден, и не насытится никогда! Как написано в книге Коэлет (5:9): «Кто любит деньги, тот не насытится деньгами, а кто любит богатство, тому нет прибавки». Постоянное желание наживы – это тяжелый духовный недуг! Не только стремление к деньгам имеет тенденцию управлять человеком. Любые другие желания, относящиеся к материальной сфере, держат его в своей власти. Любая материальная амбиция обладает таким свойством – чем больше человек достигает, тем больше ему хочется. Амбициозный человек находится в состоянии постоянного голода.

И так сказали мудрецы об одном из физических желаний (трактат Санедрин 107а): «Чем больше его кормят, тем сильнее его голод».

Давайте еще раз вспомним свинью. Всевышний пожалел ее. Он дал ей неумный аппетит, и Он же сделал так, что подходящая для нее еда есть везде. То, что другие существа выбрасывают как непригодное в пищу, вполне удовлетворяет свинью. Если хотите, можете и в этом увидеть чудеса Творца. Он создал свинью для переработки отходов. Он же дал ей неистовый аппетит, для того чтобы она постоянно за-

нималась очисткой местности и никогда не отдыхала от этого важного занятия. Поэтому свинья не страдает от постоянного голода. Наоборот, у нее есть возможность постоянно удовлетворять свои потребности, поэтому жизнь свиньи – это сплошное и непрерывное удовольствие.

Совсем иначе чувствует себя человек, стремящийся удовлетворить свои вожделения. Он несказанно далек от предмета своих мечтаний. И чтобы осуществить даже небольшую часть амбиций, он вынужден много и напряженно работать, изо всех сил бороться, чтобы ухватить желанный кусок. Прожив долгую жизнь, не добьется он и половины того, чего ему хотелось бы достичь, как сказали мудрецы (мидраш Коэлет Раба, 1:13): «Человек покидает этот мир, не добившись даже половины того, чего желал».

На самом же деле, амбициозный человек находится даже в худшем положении, нежели нам могло показаться до сих пор. Ведь он жаждет не только того, чего ему не хватает в данный момент. Его постоянно мучает страх перед будущим. Мысль о том, что завтра ему не удастся удовлетворить все свои прихоти, постоянно гложет его и заставляет постоянно стремиться приобрести все больше и больше, вне всякой пропорции с его реальными нуждами. Он старается снабдить себя даже на те времена, когда его, скорее всего, уже не будет среди живых. Кроме того, он считает необходимым обеспечить своих детей, внуков и все последующие поколения. Постоянное беспокойство о своем будущем и о будущем своих потомков заставит его работать не покладая рук. Вечный страх даже перед возможностью убытка, потери, кражи не дает ему покоя. Он чувствует необходимость накапливать все больше и больше добра, чтобы застраховать себя от всех возможных происшествий и неудач. И чем больше ему удаётся накопить, тем больше его мучают мысли о возможных потерях, тем больше он ощущает, что его настоящее состояние – это недостаточно. Чем больше он «ест», тем больше его мучает «голод», пока он не доходит до состояния страшного переутомления.

Необходимость гарантировать себе беспечное будущее непрестанно преследует его. Она не оставляет ему ни одной свободной минуты вкушать от того, что у него уже есть. Поэтому даже если у него достаточно денег, чтобы удовлетворить все свои сегодняшние нужды, у него

нет шансов отдохнуть и насладиться плодами своего труда. Ведь он должен думать о завтрашнем дне! Итак, всю свою жизнь он страдает от чувства крайнего недостатка, и умирает усталый и измученный.

Много лет назад, когда я был вынужден скитаться по северным краям, я стал свидетелем следующего происшествия. Стая голодных волков блуждала по равнине в поисках съестного. Вдруг они увидели труп какого-то маленького животного, лежащий на пути. Вся стая жадно накинута на находку. Но ни один из них не мог откусить желанный кусочек, потому что вся стая одновременно набросилась на добычу, все отталкивали друг друга, и ни у кого не было возможности подобраться к мясу. Они дрались и кусали друг друга; ни одному из них не удалось избежать серьёзных ранений. Волчья кровь обильно стекала в снег. Потасовка продолжалась до тех пор, пока большинство волков не осталось лежать в снегу, измученные борьбой. И только самым сильным из них удалось вонзить клыки в труп. И вот, через секунду, и эти начали драться между собой, и опять посыпались взаимные укусы. В конце концов, одному из них, хоть и был он искусан и изранен не меньше других, удалось схватить добычу и убежать.

Эта грустная сцена заставила меня задуматься. Вот победитель убегает с добычей в зубах! За ним тянется отчетливая кровавая дорожка – это от ран, которые нанесли ему его товарищи. Я сказал себе: вот он весь изранен, но ему хотя бы удастся заглушить голод. Про таких сказано (в молитве, которую говорят в Дни Трепета в стихе – «Человек создан из праха»): «за счет своей жизни добывает себе хлеб».

А потом я посмотрел на побежденных. Они ранены еще тяжелее, чем победитель. Они потеряли много крови и лишились последних сил. Какой выгоды добились они в борьбе? Их удел – это стыд побежденного перед победителем. Их товарищ утолил голод, разжирел. А они? Голодные и избитые, поджав хвосты, они убежали, оставшись ни с чем! Добыча, за которую они проливали кровь, так и осталась недосягаемой. И теперь, когда думаю о людях, которые постоянно стремятся к накоплению, я всегда вспоминаю этот эпизод с волками. Пусть он станет назиданием для людей! Даже победитель в борьбе за материальные блага – израненный, больной, измученный конкуренцией человек. А одержанная им победа ничего не стоит, ведь его продолжает мучить

голод! Этот голод только усугубляется, увеличивается. И если доля победителя столь плачевна, что можно сказать о побежденных!

А большая часть людей – это побежденные.

Отсюда сделаем вывод, что человек стремится к чему бы то ни было потому, что он голоден. А голодающий – это самый несчастный из людей.

Я уже предвижу следующий вопрос: «а что Вы скажете про человека, который стремится к хорошему?»

На что я отвечу, что мы уже касались этой темы, когда говорили о разнице между дающими и берущими, между эгоизмом и альтуизмом, между желанием отдать другим и стремлением забрать себе. Подробнее об этом – в следующей главе (с Б-жей помощью).

Дополнение к главе 7.

А если спросишь, дорогой читатель: почему амбициозный человек никогда не удовлетворен своими достижениями?

Амбиции, относящиеся к материальной области – это стремление притянуть к себе и забрать всё, что находится вне сферы влияния данного индивидуума. Это стремление не похоже на физический голод, который возникает только из чисто физиологической необходимости заполнить желудок. У физического голода есть более или менее определённый предел. А у того, кто попал в сети материальных амбиций, у того, кто стремится к благополучию и богатству, желания не имеют никаких границ.

Он находится во власти новой, искусственной страсти – страсти расширить свои владения. Он хочет захватить всё, что ему не принадлежит, только потому что оно ему не принадлежит. Получается, что он стремится к предмету своих желаний не потому, что этот предмет ему нужен, и не потому, что у объекта его амбиций есть самостоятельная ценность. Единственный источник страстного желания получить данный объект – это тот факт, что этот объект пока не его.

Получается, что как только он получает то, к чему безудержно стремился, вожделенный предмет теряет всякую ценность в его глазах. Его голод, его страсть не уменьшились. Увидев, что он чувствует себя ничуть не лучше чем раньше, амбициозный человек надеется утихомирить зуд своих страстей следующей труднодоступной целью. Теперь у него есть новая мечта, за

которой будет гнаться, пока и она его не разочарует. Заметьте, что большинство «богатых» испытывает сильнейшее тяготение к деньгам. Они готовы многим пожертвовать, для того чтобы раздобыть деньги. Жажда денег, свойственная богачам, гораздо сильнее той жажды, которую испытывают люди бедные. И так сказали наши мудрецы (мидраш Коэлет Раба, 1:34): «Когда у него есть сто, он хочет двести; когда у него есть двести, он хочет четырёхста».

Сказанное относится не только к жажде наживы. Многие другие материальные желания обладают подобными свойствами.

Сказано в Талмуде (в конце трактата Недарим): «Был случай, который произошел с человеком, который подозревался в прелюбодеянии. Он спрятался в доме замужней женщины. Ее муж вернулся домой, и хотел съесть блюдо, от которого поела змея, впуслав в него свой смертельный яд. Увидев это, подозреваемый начал кричать, и спас мужа от верной смерти».

После этого Талмуд говорит, что по мнению одного из мудрецов (Ровы), мы можем быть уверены, что женщина осталась верна мужу – подозреваемый не дотронулся до нее. Ведь если бы тот, кто прятался в доме, был её любовником, он бы ни за что не стал спасать ее мужа. На это Талмуд задаёт вопрос: ведь то, что сказал Рова совершенно очевидно, зачем ему было говорить элементарные вещи? На что Талмуд отвечает, что мы могли бы подумать, что этот человек на самом деле являлся любовником замужней женщины.

Зачем же ему было спасать мужа? Для того чтобы она оставалась запущенной для него! Ведь написано (Мишлей 9:17): «Вода краденая сладка, и утаенный хлеб приятен!» Поэтому Рове было необходимо сообщить нам, что в данном случае можно положиться на то, что любовник никогда не стал бы спасать мужа своей любовницы от смерти.

Но это непонятно. Почему Рова настолько уверен, что наше предположение неверно? Почему он не подозревает, что любовник действительно предпочитал, чтобы его любовница осталась замужем? Ведь написано в книге Мишлей (в приведенном выше стихе), что человек испытывает особенное удовольствие от того, что овладевает чужим!

Тосафот объясняют, что любовник не знает о том, что источником его наслаждения был именно тот факт, что женщина была ему запрещена

по закону. Но этот ответ тоже не совсем ясен. Давайте попытаемся осмыслить его более глубоко!

В свете того, что было сказано выше, можно хорошо понять, что имели в виду Тосафот. В погоне за желаниями, мужчина не понимает, что его страсть так сильна именно потому, что предмет его вожделений ему временно недоступен. Если бы он мог овладеть им без запретов, препятствий и преград, то этот предмет потерял бы львиную долю своей заманчивости, а возможно и вообще перестал бы его интересовать.

Сейчас ему кажется, что все его счастье зависит только от обладания объектом его страстей. Ему кажется, что стань он его хозяином, ему гарантировано вечное наслаждение. Если бы он только знал, что это всего лишь плод его воображения, он бы несомненно сразу же отказался от своего фанатичного преследования.

Теперь мы поняли, почему стяжатель никогда не испытывает удовлетворение. Ведь он гонится за пустотой, пытается ухватиться за воздух!

Этот феномен вызывал изумление у мудрецов: почему человек не учится на собственном опыте?! Всю жизнь человек гонится за благами этого мира, но достигнув того, чего так страстно желал, не получает от этого никакого удовольствия. Почему человек не может понять, что нужно просто прекратить это бессмысленное преследование? Ведь когда ему удалось схватить свою первую добычу, он уже почувствовал, понял, что это – вздор. Почему он не может сообразить, что и следующая цель не лучше предыдущей? Где разум, которым так гордится человеческий род?!

Про это сказал мудрейший из людей (царь Шломо в книге Коэлет, 1:2 и 12:8): «Суета сует, всё суета» (в буквальном переводе: дуновение ветра или дыхание дыханий) Все стремления к материальным ценностям – это просто бессмысленная суета. Зачем ему то, чего у него нет? Ведь он уже знает, что всё, что у него есть – это всего лишь суета! Он уже знает, что то, что он приобрел до сих пор, не успокоило его страсти, не удовлетворило его желания. Поэтому он может быть уверен, что со всеми его будущими приобретениями произойдет то же самое. Поэтому и написал царь Шломо, что всё суета.

Очень важно заметить, что то, что мы называем «приобретение», – это всего лишь фантазия. Человек не может приобрести физический

объект таким образом, чтобы с этим объектом объединиться, чтобы он стал частью его, как часть тела. Тем более, физический объект не может стать частью его души. Владение означает лишь то, что определенные объекты легко доступны для использования определенному человеку, и у других нет права забрать их у хозяина.

Горе тому, кто пытается обрести вещи, которые невозможно обрести! Его тяга никогда не достигнет удовлетворения. Единственное, что он может извлечь из всех своих трудов – это страдание.

Счастлив тот, кто пытается обрести вещи духовные! Никто не сможет сдержать его. И никто и ничто не может забрать у него то, что он уже приобрел. Он счастлив и спокоен, как в этом мире, так и в будущем.

Перевод – рав Берл Набутовский.

НАШИ ВЕЛИКИЕ МУДРЕЦЫ

НАШ УЧИТЕЛЬ РАВ ХАИМ КАМИЛ

Предлагаем вашему вниманию серию небольших рассказов о нашем учителе рав Хаиме Камиле, записанных по воспоминаниям его близкого ученика – рав Игаля Полицука.

Черепаша и олень

Эту историю рассказывала в память о своем отце дочь рав Хаима Камилы.

Есть два вида животных, которые имеют на святом языке очень похожее написание, но очень сильно отличаются друг от друга по своей природе. Одно из них это *цав*, черепаха. Как известно, черепаха – очень «быстрое» создание. Второе – *цви*, олень. И о нем сказано: «*рац кецви*» – быстрый как олень.

Решили устроить соревнование между оленем и черепахой: кто быстрее прибежит к определенной цели.

Олень такое соперничество просто рассмешило: пока черепаха доползет, я еще успею отдохнуть, торопиться с таким соперником некуда. А вот черепаха отнеслась к соревнованию со всей серьезностью. И сразу пошла к цели.

Через некоторое время черепаха

проползла уже половину пути, а олень все еще отдыхает: торопиться некуда, догоню и обгону.

И только когда черепаха была уже практически у цели, олень кинулся ее догонять. Но не успел! Черепаха приползла первой.

Эта притча хорошо иллюстрирует очень распространенную ситуацию, особенно у людей способных в учебе. У таких людей есть самоуверенность: я успею, я пройду, я разберусь. Человек, у которого нет способностей и нет времени на «потом разберусь», должен сразу начинать работать.

И рав Хаим Камил говорил, что в изучении Торы – он «черепаха».

Почему так? В детстве рав Хаим Камил не был способным учеником. Родители не хотели посылать его учиться в ешиву. Он очень старательно учился в хедере, но не отличался способностями... И все же, в конце концов, рав Хаима отдали учиться в ешиву.

А как же способности? Как можно достичь каких-то высот, не будучи человеком способным.

Говорит мишна в трактате «Авот»: тот, кто занимается Торой в бедности, будет заниматься ей в богатстве. И сказали наши мудрецы: нет бедности, кроме бедности разума.

Что мы отсюда видим? Даже человек изначально не обладающий большими способностями, тем не менее, своим трудом и прилежанием в учебе способен добиться многого. И, в конце концов, он будет изучать Тору в богатстве. О каком богатстве идет речь? О богатстве знания и способностей.

Поэтому старательная «черепаха» всегда имеет шанс обогнать даже самого быстрого «оленья». И на самом деле даже самые гениальные ученики должны знать, что они – лишь «черепахи» на пути постижения великой мудрости Торы.

Уважение к человеку

По большому счету у человека в жизни нет ничего кроме Торы. Это не значит, что дальше книги, лежащей перед учащимся в ешиве – ничего не существует. Любовь к ближнему, взаимоотношения между людьми – это тоже часть Торы.

Однажды мы были у рав Хаима Камилы на пасхальном седере. Это не было небольшое мероприятие – кроме нас присутствовал десяток семей.

В конце трапезы рав Хаим Камил хотел что-то рассказать присутствующим. И тут одна из наших дочерей (на тот момент ей было пять лет) решила, что самое время сказать Биркат а-Мазон. И начала громко и четко произносить благословения – на весь зал.

Рав Хаим внимательно выслушал благословение маленькой девочки, и только после того, как она закончила, начал говорить.

Постоянство в изучении Торы

Мы говорим «*талмуд Тора кенегед кулам*» – изучение Торы равноценно всему. С одной стороны изучение Торы – важнейшая заповедь, с другой – мы прекращаем изучение ради многих вещей. Для рав Хаима Камилы изучение Торы в полном смысле было превыше всего.

Однажды я пришел к нему домой учиться, и увидел, что у него собрались раввины нашей общины – обсудить общественные дела. Я спросил: «Мне стоит уйти?» Рав Хаим ответил: «Нет. Пройди в другую комнату и подожди меня». Тем самым он дал знать собравшимся раввинам, что его ждет хаврута, завершил разговор с ними, и мы начали учебу.

Еще одна история на ту же тему. В один из Пуримов я из-за болезни не мог пить вино. После завершения праздника я сидел и учился с рав Хаимом. Мы сидели и учились в бейс-мидраше, и в какой-то момент пришли люди, чтобы позвать рав Камилу на *шева брахот* (праздничная трапеза после свадьбы в честь жениха и невесты) одного из учеников нашей ешивы. Он сказал: «Я – раб изучающего Тору, и не могу оставить хавруту без его согласия».

Рав Хаим Камил был против устройства трапез *шева брахот* во время седеров в ешиве. Это была его небольшая «война».

Как-то приехал один жених, которому обещали устроить трапезу в девять вечера, то есть во время третьего седера в ешиве. Рав Хаим не дал ему этого сделать и сказал: «Мы сделаем твои *шева брахот* у меня дома в 11 вечера».

Я был на этих *шева брахот*.

Рав Хаим обслуживал гостей с максимальным гостеприимством, которое только возможно! Но не во время седера в ешиве!

Записал рав Арье Кац.

ЭШЕТ ХАЙЛЬ

СЕКРЕТЫ ШЛОМ-БАЙТА

Построение эмоциональной связи

Мы уже говорили о том, что один из самых главных принципов в семейной жизни – это эмоциональная связь между супругами. Почему? Потому что эмоциональная связь генерирует умение прощать. При всем том, что в любой семье люди совершают ошибки, делают вещи, неприятные в глазах супруга, не говоря уже о различиях в мировосприятии, которые иногда могут немного мешать, а то и раздражать, в каждой семье должен быть инструмент прощения. Внутри каждого человека должно быть встроено что-то такое, что помогает прощать друг другу. Эмоциональная связь запускает механизм прощения, как сказано: «Все преступления прикрывает любовь». Таким образом, наличие прочной эмоциональной связи как бы устраняет все те вещи, которые могут нас беспокоить в супруге.

Но что же происходит с парой, у которой в течение нескольких лет совместной жизни теряется эмоциональная связь? На самом деле, возможно, как это ни печально, что этой связи никогда и не существовало. Сначала все выглядело хорошо, но по прошествии времени связь становилась все более формальной. И речь идет скорее о парах, которые не ссорятся, но превращаются в соседей по комнате в общежитии. Они живут вместе в одной квартире, общий счет за воду оплачен и все в порядке, но вся их связь формальная – нет ничего, что связывает их вместе, нет той самой эмоциональной связи, которая отличает супругов. Как нам исправить это? Что делать паре, которая вдруг обнаруживает, что их эмоциональная связь утрачена или испорчена, и каждый существует в общей квартире, но сам по себе?

Поговорим об инструментах, с помощью которых мы строим эмоциональную связь. Первый и самый главный инструмент, о котором мы уже говорили, – это давать. Чем больше супруги дают друг другу, тем больше укрепляется эмоциональная связь. Самая главная вещь в эмоциональной связи – это отдача. Чем больше мы даем, тем лучше строится связь, тем крепче чувства.

Что значит давать? Приходит человек и говорит: «я даю заработок в дом, я приношу зарплату, я тяжело

работаю, я вот даю. Вот вы сказали на уроке моей жене, что я должен вносить вклад в семью – так вот я и даю. Я приношу много денег!» Такой муж и прав, и не прав одновременно. Он прав, что заработок – это важно. Это одна из основных вещей в семейной жизни. Конечно, человек должен приносить пропитание в дом, и когда он приносит деньги, он дает. А не прав он в том, что, в первых, жена чувствует, что он дает дому, и она не особо ощущает, что он дает лично ей. Так как он содержит дом, семью, у жены уже не возникает такого чувства, что муж дает именно ей, что она важна мужу, и он заботится именно о ней. У мужа есть обязательства, он женат, у него есть дети, семья, дом, он должен принести пропитание, – и это выглядит вполне безлично.

А, в свою очередь, муж чувствует, что он совершает отдачу, он дает пропитание дому. Но это не отдача в полном смысле, это не отдача лично супруге, и это не помогает построить настоящую эмоциональную связь.

В основе своей отдача строится на наиболее личных вещах. Что это такое? Это то, что мы делаем персонально друг для друга, и особенно – вещи не рутинные, а именно личные. Ведь что жена говорит себе? Я готовлю еду, глажу, убираю, забочусь о детях – все эти действия в ее понимании и есть отдача. Но в действительности, в области чувств – это не называется отдача. В системе чувств мужчины нет ощущения, что жена дает лично ему, когда она стирает, гладит, готовит еду и т.д. Многие женщины работают и приносят в дом деньги, но все это не дает мужу ощущения того, что она ему конкретно дает, с точки зрения чувств (здесь надо сделать оговорку, что умом он прекрасно понимает, что да, жена дает).

Однако намного больше жена дает, когда совершает действия лично для мужа. Мудрая жена должна постараться дать мужу такое чувство: вот, я о тебе подумала, ты в моей голове, в моих мыслях, и вот то, что я делаю – лично для тебя. Это именно то чувство, которое муж хочет и должен получить. Например, есть свадьба или бар-мицва, на которую пригласили пару. Муж не очень хочет идти на это мероприятие – он не знаком с семьей, или знаком, но они ему не нравятся, или он вообще не любит ходить на торжества, или он очень устал сегодня – все что угодно, любая причина, чтобы не пойти. А жена ему говорит: это моя близкая подруга, и мне очень важно поехать на эту бар-мицву, но

мне не очень приятно ехать одной, и я хочу, чтобы ты поехал со мной. И мудрый муж ей отвечает: я не хочу ехать, мне это не нужно и неприятно, но ради тебя я поеду.

Именно это незначительное изменение в отношении и будет называться «давать», в тот самый момент, когда он говорит: «Я делаю это для тебя» – я лично не собирался идти, и даже не хочу идти, и мне это тяжело, но ради тебя я это сделаю. И наоборот, когда жена говорит мужу: «Я не хочу ехать на это торжество, мне там неудобно и нехорошо, но ради тебя я это сделаю». И вот тут появляется у супруга чувство отдачи со стороны жены.

Таким образом, можно перегадить гору рубашек или принести домой тысячи долларов, но настоящая благодарность появляется от короткой фразы «Я сделал это для тебя».

Однако нужно всю жизнь обновлять это действие, отдача все время нуждается в новых идеях. Потому что после того, как мы привыкаем к тому, что нам что-то дают, появляется чувство того, что нам это положено. Это уже не отдача, потому что то, что у меня есть постоянно – это мне и полагается. Поэтому нужно все время выискивать новые способы и виды отдачи, чтобы у человека все время появлялось чувство того, что ему дают. Очень важно все время обновлять чувство того, что мы даем, и это чувство отдачи и связанное с ним чувство получения очень важны при построении эмоциональной связи.

Вторая вещь, в дополнение к отдаче – это делиться переживаниями, опытом. Это действие, которое многие пары вообще не делают, а если и делают, то в незначительной степени, однако это – действие, имеющее очень большой вес в построении эмоциональной связи между людьми.

Пара, у которой хороший эмоциональный контакт, испытывает потребность делиться переживаниями, и это одно из проявлений хорошей эмоциональной связи – потребность делиться впечатлениями. Супруги, у которых хорошая эмоциональная связь, любят и нуждаются в излитии всего, что с ними произошло, всего, что они пережили, всеми событиями, которые с ними произошли в течение дня или другого периода времени, важными и неважными, большими и маленькими, физическими и чувственными.

Например, жену кто-то обидел на

работе, сделал ей что-то плохое, и ее первая потребность – рассказать об этом мужу. И то же верно в отношении мужа. Если с ним что-то произошло, его первое желание – рассказать супруге. И если это не всегда происходит, это означает проблему в эмоциональной связи, ее неверное построение.

Иногда происходит так, что когда жена рассказывает мужу о своих переживаниях, он делает так, что она себя чувствует еще более несчастной. «Ты ошиблась, ты не поняла, ты всегда такая рассеянная, поэтому с тобой такое случается». Фактически он берет ее рассказ, то, что она ему открылась, и поворачивает против нее самой. И вместо эмоциональной поддержки супруга чувствует себя еще более несчастной, и в следующий раз ей не захочется ничего рассказывать! А у мужа нет терпения выслушивать жену, ему не интересно! Таким образом, есть две вещи, которые портят эмоциональную связь: первая, когда супругу неинтересно и нет терпения выслушивать, и вторая, когда супруг использует откровенность человека против него самого. И если в результате откровенного рассказа получается нехорошее чувство – нет интереса рассказывать в следующий раз, и, скорее всего, следующего раза просто не будет.

Вне зависимости от того, разговорчив человек или не очень, он всегда будет хотеть поделиться переживаниями с супругом (или супругой) – при условии, что с эмоциональной связью в семье все в порядке. А вот если нет желания делиться переживаниями, значит, что-то не так с их связью. И получается, что иногда надо бы поделиться переживаниями, но нет такой потребности. А бывает и так, что хочется поговорить, но другая сторона не готова слушать: или не интересно, или это считается незначительным, или нет времени, или откровенность используется против супруга. Любая из этих вещей портит саму возможность сопереживать.

Есть и третье состояние, когда семейная пара живет двумя различными жизнями. Из связь носит настолько технический характер, что им уже не нужно делиться никакими переживаниями, потому что их жизни, практически, никак не пересекаются. Каждый сам по себе, и их связь изначально не выстроена. Как же это исправить?

Как мы уже говорили, стабильная эмоциональная связь порождает желание делиться переживаниями,

и также наоборот – если постоянно делиться переживаниями, это может создать прочную эмоциональную связь между супругами.

Пример: есть пара, в которой муж, как и многие другие семьи авре-хем, каждые 2 недели находится за границей, и потом 2 недели дома в Израиле. Надо заметить, что у этой пары нет проблем в *шлом байт*, они не ссорятся, и их семейная жизнь выглядит прекрасно. Однако жена управляется с домом и детьми практически самостоятельно. Мужа часто нет дома, и даже когда он возвращается, он не может влиться в домашнюю рутину, потому что он уже не является частью дома. За всеми этими его поездками пара обнаружила себя в такой ситуации, что система «мама-дети-дом» живет и функционирует совершенно отдельно от системы «папа». Их общение, за исключением глобальных вещей, сводится к чисто техническим вопросам.

Конечно, когда папа прилетает, ему искренне радуются. Он делает кидуш, сидит во главе субботнего стола, но он уже не часть системы! Более того, его жизнь «там», за границей, никак не касается его семьи в Израиле, и он никак этой жизнью не делится. Получатся ситуация, когда муж живет двумя жизнями – «там» и «тут», и у жены есть два состояния – «муж там» и «муж тут», и эти системы никак друг с другом не пересекаются. Напомним, что речь идет о семье, где нет особенных ссор и конфликтов!

Как выходить из этого состояния? Сегодня мы живем в эру развитых технологий, слава Б-гу. И стоит попробовать такое решение. Каждый день жена будет связываться с мужем по телефону или по скайпу или писать ему письмо и рассказывать ему обо всех происшествиях за день – даже самых незначительных, даже пусть это будут глупости, которые обычно не стоят внимания. Муж должен будет выслушивать каждый день обо всем, что произошло в доме, и быть погружен во все домашние происшествия.

Надо заметить, что когда человек находится за границей и погружен в работу, дом и семья уже не кажутся ему такими уж интересными – его голова занята совершенно другим. И несмотря на это, жена должна рассказывать обо всех мелочах: недалеко от дома открылся новый магазин, в котором молоко и соленые огурцы стоят на несколько шекелей дешевле; младший сын упал с велосипеда и разбил коленку; дочка принесла из садика кра-

сивую картинку, и прочие мелочи. Стоит объяснить такому мужу, что даже если изначально его интерес будет искусственным, понемногу он втянется в события дома, и ему станет действительно интересно.

Надо заметить, что такой подход не раз себя оправдал. Семейная жизнь стала выглядеть совершенно иначе. Жена стала замечать, что теперь она уже не управляется с домом и детьми в одиночестве – все разделяется с мужем. Надо понимать, что все, что происходит с детьми – это общие заботы мужа и жены, как хорошее, так и плохое. И через некоторое время получилось так, что несмотря на то, что технически мужа нет дома, мыслями он в своем доме! Он уже часть дома, часть домашних событий и забот! Благодаря ежедневной связи с женой и обсуждению домашних забот, несмотря на то, что 2 недели мужа нет дома, он, в какой-то степени, часть этого дома – из-за того, что его не отстраняют от семьи, и из-за того, что он является частью всех событий.

Муж далеко. Казалось бы, какое это имеет к нему отношение? Однако даже такие вещи помогают выстроить настоящую эмоциональную связь. И у жены в какой-то момент такой ежедневный разговор с мужем превращается в зависимость, она уже не может провести вечер без того, чтобы не поделиться с ним всеми переживаниями, и эта зависимость – эмоциональная, и именно такая эмоциональная зависимость помогает выстроить прочную эмоциональную связь.

Конечно, все семьи разные, и нет единого рецепта, как иметь *шлом байт* за 5 минут без лишних усилий. Хочется пожелать всем читателям газеты «Беерот Ицхак», чтобы наши молитвы о мире в семье были услышаны!

Адасса Швальб по материалам урока рав Баруха Фрухтера.

НАКРЫТЫЙ СТОЛ

Обращаем внимание, что данная статья – не для чтения в Шабат!

Прошел веселый Пурим, и образцовые хозяйки стали готовиться к Песаху.

Как известно, первая заповедь подготовки к Песаху – уничтожение хамца, квасного, чем мы с вами и будем заниматься в ближайшие недели. Итак, проверьте запасы остат-

ков халы и макарон, и с Б-жьей помощью!

Кугель из остатков халы и яблок.

Одна большая хала, примерно полстакана воды и полстакана светлого вина, один стакан сахара, 10 небольших яблок, 3 чайных ложки молотой корицы, немного лимонного сока, 4 столовые ложки растительного масла, 3 средних яйца. Если яблоки – сладкие, количество сахара можно сократить вдвое.

Халу замочить в воде с вином на 15 минут, тщательно отжать. Яблоки очистить от кожуры и нарезать тонкими ломтиками. Яйца немного взбить. Смешать все ингредиенты, выложить в жаропрочную посуду, выпекать при температуре 180 градусов примерно час.

Осьминожки из сосисок и спагетти – специально для детей.

Сосиску или сардельку разрезать

поперек на 4 части. Каждую часть проткнуть спагетти (на одну сосиску 7-8 спагетти, на сардельку – 10-15 спагетти), так, чтобы кусок сосиски получился точно посередине. Опустить в кипящую воду, стараясь не сломать спагетти. Варить 7-10 минут, до готовности спагетти. Для особо взыскательных клиентов каждого «осьминога» можно украсить двумя кусочками черных маслин (глаза) и нарисовать кетчупом рот. На тарелке можно устроить подводное царство – водоросли из зелени и капусты, камешки из огурцов...

Луковый суп (парве или молочный).

5 крупных луковиц, 75 граммов маргарина (для парвеной версии) или сливочного масла, полстакана муки, 6 стаканов воды, соль и перец по вкусу, крутоны (гренки) и сыр – по желанию и наличию.

Лук почистить, нарезать полукольцами. В подходящей по размеру кастрюле растопить масло или маргарин, кинуть туда нарезанный лук, жарить, помешивая, пока лук не станет золотистого цвета. Добавить муку, тщательно перемешать, залить водой. Довести до кипения, посолить, уменьшить огонь и варить на медленном огне примерно час, периодически помешивая. Важно следить за тем, чтобы лук не пригорел ко дну кастрюли.

Подавать суп горячим, поперчив (на любителя) и обильно посыпав гренками. В молочную версию супа можно добавить тертый сыр.

Приятного аппетита!

Адасса Швальб

Поздравляем руководителя фонда «Беерот Ицхак», нашего учителя и наставника рав Игаля Полищука с обручением дочери.

Поздравляем руководителя организации «Толдот Ешурун», рав Авраама Коэна, со вступлением старшего сына в совершеннолетие.

*Благодарим Аарона Шапира – ведущего русскоязычного агента недвижимости в Иерусалиме за помощь в выпуске этого номера. Пусть Всевышний благословит его и его семью всеми возможными благословениями!
Телефон: +972-54-625-94-58, e-mail: info@shapira-dom.com*

За возвышение души
Мордехая бен Ицхака

ה.ב.צ.נ.ת

*По всем вопросам, связанным с изданием, пожалуйста, обращайтесь:
info@beerot.ru
+972-523-607-875*

За возвышение души
Несии бат Сони

ה.ב.צ.נ.ת

Главный редактор: р. И. Полищук, редактор: р. А. Кац, корректор: р. Э. Швальб, переводчики: р. П. Перлов, р. М. Гафт, р. Б. Набутовский, авторы статей: р. А. Кац, г-жа А. Швальб, директор издания: р. П. Швальб

ФОНД «БЕЕРОТ ИЦХАК» ОРГАНИЗУЕТ ЦИКЛ УРОКОВ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ В ИЕРУСАЛИМЕ

Уроки рав Игаля Полищука для мужчин (Тиферет Рамот 81/8, Рамот Полин)

- Недельная глава – моцей Шаббат, в 20:30
- Еврейский взгляд (уроки по актуальным темам) – йом ришон, в 20:00
- Пиркей авот – йом шени, в 20:00

Уроки для женщин (школа для девочек "Твунат Яков" на улице Шират Аям, Рамот Алеф)

- Законы Субботы (рав Йонатан Шухман) – йом реви, в 21:00
- Мусар (идет цикл уроков рава Фрухтера на иврите) – йом реви, в 20:00 (раз в 2 недели)

Все эти уроки Вы можете найти в Интернете:

www.vimeo.com/beerot и www.limud.ru

Фонд «Беерот Ицхак» переводит на русский язык и издает книги наших великих мудрецов. Эти книги Вы можете приобрести на www.jewishbook.ca и www.toldot.ru